

ST. CAMILLUS MISSION HOSPITAL KARUNGU



PROGETTO PMTCT

*Prevention of Mother To Child Transmission of HIV/AIDS
Prevenzione della Trasmissione da Mamma a Bambino*

Periodo coperto:

maggio 2007 – aprile 2008

INTRODUZIONE

Il programma è iniziato nell'aprile del 2003, quando l'ospedale ha avviato ufficialmente i suoi servizi di PMTCT sotto la supervisione e la sponsorizzazione del CMMB (*Catholic Medical Mission Board* = Comitato per la Missione Medica Cattolica) con un progetto intitolato "NASCERE PER VIVERE".

Il primo passo è stato formare le assistenti tradizionali alla nascita già presenti nei villaggi della divisione di Karungu che svolgevano la loro attività in prossimità del St. Camillus M. Hospital, poiché i parti avvenivano perlopiù a casa piuttosto che nella struttura ospedaliera.

La cura antiretrovirale era poco diffusa nella vasta area della divisione di Karungu, perciò sono state formate 102 TBA (*Traditional Birth Attendants* = Assistenti Tradizionali alla Nascita).



Fig. 1: alcune giovani mamme alla clinica

INTERVENTI

Tutte le mamme che frequentano la clinica antenatale ricevono consulenza alla loro prima visita. La paziente, quindi, decide se vuole essere testata o meno per l'HIV. I principali interventi di PMTCT sono:

1. Se una madre risulta positiva al test, sia lei che il bambino verranno trattati con Nevirapina. La madre riceve la sua dose all'inizio del travaglio e il neonato riceve la sua subito dopo il parto.
2. Le mamme sono invitate ad allattare i loro bambini solo per i primi 6 mesi. Campioni di sangue del neonato sono prelevati e analizzati all'età di 6 settimane, 6 mesi, 12 mesi e 18 mesi, prima che il bambino possa essere considerato negativo al virus dell'HIV.
3. Tutte le mamme sieropositive sono indirizzate alla clinica per gli anti retrovirali perché seguano la terapia. A chi viene da villaggi lontani, si consiglia di registrarsi al più vicino ospedale.
4. A tutte le mamme incinte, sia positive che negative, viene consigliato di partorire in ospedale, per un parto più sicuro.

ATTIVITA'

1. Sensibilizzazione. Questo aspetto viene particolarmente curato con le nuove pazienti che iniziano il programma PMTCT. C'è ancora molta stigmatizzazione da parte degli uomini, specialmente nell'accompagnare le proprie mogli alla clinica.
2. Servizi di laboratorio. Tutte le mamme in gravidanza vengono sottoposte a dei test di laboratorio che includono esame dell'emoglobina, identificazione del gruppo sanguigno, esame delle urine e VDRL. I risultati vengono quindi confrontati e, se necessario, si procede alla cura della paziente (a livello ambulatoriale o con ricovero). Tutte le donne incinte, inoltre, ricevono le seguenti cure:
 - controllo del peso
 - controllo delle pressione sanguigna
 - palpazione addominale



Fig. 2: un momento durante le visite

FORMAZIONE

1. 13 infermieri sono stati formati sulla PMTCT per garantire servizi di qualità alle pazienti.
2. Continua il supporto e la collaborazione con le TBA formate in passato.

DIFFICOLTA'

1. Lo stigma nei confronti dell'HIV resiste, soprattutto tra gli uomini, e questo inibisce le donne in gravidanza dall'essere testate per timore di dover rivelare ai propri mariti il loro stato positivo.
2. Nonostante il Governo keniano abbia emesso un mandato a metà del 2001 in cui stabilisce che le TBA non dovrebbero più assistere ai parti, la pratica continua.
3. La distanza delle abitazioni dalla struttura ospedaliera rende difficile una partecipazione costante.
4. La povertà ostacola molte donne nell'accedere ai servizi che devono essere pagati.



Fig. 3 - 4: due mamme con i loro bambini

TRAGUARDI RAGGIUNTI

1. Il numero degli uomini che accompagnano le mogli alla clinica è aumentato.
2. La trasmissione dell'HIV da mamma a bambino si è ridotta.
3. La maggior parte delle mamme che vengono alla clinica (e in PMTCT) partoriscono in ospedale.
4. Sono aumentate le mamme che partecipano alle cliniche satelliti e usufruiscono dei nostri servizi.
5. La percentuale di bambini sieropositivi è stata ridotta grazie al protocollo PMTCT.

SERVIZI GRATUITI

1. Il SCMH paga i primi 6 mesi del NHIF (*National Hospital Insurance Fund* = Fondo Nazionale Assicurazione Ospedaliera) per le donne incinte, spesa che poi devono sostenere personalmente.
2. Tutti i servizi di laboratorio sono gratuiti, per le mamme in gravidanza, inclusa l'ecografia.
3. Vengono offerti piccoli pacchetti di biscotti e zucchero per i bambini.



Fig. 5 - 6: aspettando la visita

TEST PCR MAGGIO 2007 – APRILE 2008			
MESI	N° DI TEST	NEGATIVI	POSITIVI
Maggio 2007	0	0	0
Giugno 2007	16	6	10
Luglio 2007	13	11	2
Agosto 2007	12	11	1
Settembre 2007	24	21	3
Ottobre 2007	14	13	1
Novembre 2007	6	6	0
Dicembre 2007	14	Nessuna paziente è stata testata a causa delle violenze post – elettorali	
Gennaio 2008	10		
Febbraio 2008	4		
Marzo 2008	23	Campioni rifiutati	
Aprile 2008	22	22	0
TOTALE	158	90	17
% negativi = $90/158 \times 100 = 57\%$ % positivi = $17/158 \times 100 = 10,8\%$ % pazienti non testate = $51/158 \times 100 = 32,3\%$			

FREQUENZA ALLA CLINICA ANTENATALE E PMTCT				
	MESI	TOTALE PAZIENTI	CONSULENZE E TEST	DONNE POSITIVE
	Maggio 2007	61	11	2
	Giugno 2007	59	19	2
	Luglio 2007	75	25	10
	Agosto 2007	88	78	16
	Settembre 2007	102	56	24
	Ottobre 2007	82	23	5
	Novembre 2007	105	53	25
	Dicembre 2007	76	53	9
	Gennaio 2008	88	60	9
	Febbraio 2008	92	40	7
	Marzo 2008	90	38	3
	Aprile 2008	55	25	2
	TOTALE	973	481	114



Fig. 7: una nuova paziente con la sua mamma

Redatto da: IRENE OMOLO