



# ST. CAMILLO M. OSPEDALE KARUNGU CLINICA MCH

*Clinica per l'assistenza sanitaria materno-infantile*



## RELAZIONE SULLO STATO DI AVANZAMENTO: ANNUALE

PERIODO COPERTO: GENNAIO-DICEMBRE 2023

### SALUTE MATERNO-INFANTILE

Si tratta del monitoraggio del benessere della madre e del bambino, dello stato fisico e mentale in considerazione dello stato economico e delle convinzioni sociali per promuovere una buona salute.

#### Obiettivi

- Promuovere la salute
- Prevenzione primaria delle malattie
- Individuazione precoce di eventuali complicazioni e avvio di soluzioni adeguate.



#### Interventi;

- Assistenza prenatale
- Assistenza post-natale
- Immunizzazione
- Vaccinazione contro l'epatite B
- Screening del cancro cervicale
- Consulenza ed educazione nutrizionale
- Crescita e sviluppo delle tappe fondamentali

- Prevenzione della trasmissione dell'infezione da madre a figlio
- Vaccinazione ed educazione al Covid -19.
- Aderenza agli ARV



### **SERVIZI ANC**

L'ospedale, in collaborazione con il governo del Kenya, attraverso un programma chiamato "Linda Mama" ha contribuito a ridurre i parti a domicilio e il tasso di mortalità di madri e bambini. Il programma Linda Mama ha contribuito ad aumentare i parti qualificati nella nostra struttura. L'ospedale offre anche servizi di laboratorio gratuiti per la diagnosi precoce delle infezioni e per interventi tempestivi. I servizi di laboratorio offerti sono i seguenti:

- Livello di glucosio per escludere il diabete gestazionale.
- Test per l'infezione da epatite B
- VDRL - per l'infezione da sifilide e altre infezioni virali.
- Livello del sangue per la diagnosi precoce dell'anemia in gravidanza.
- Test delle urine per verificare la presenza di infezioni del tratto urinario durante la gravidanza.

L'ospedale offre anche zanzariere trattate gratuitamente a tutte le madri per contribuire alla prevenzione della malaria. Alle madri vengono offerti gratuitamente integratori come acido folico, solfato ferroso e sulfadossina pirimetantina, che aiutano a prevenire l'infezione da malaria.

Istruiamo tutte le madri incinte sui segnali di pericolo durante la gravidanza, sull'alimentazione, sull'esercizio fisico e sulla preparazione al travaglio e al parto. Tutto questo viene fatto attraverso brevi messaggi di testo inviati ai loro telefoni e comunicazioni faccia a faccia durante le visite in clinica.

Prenotiamo le madri ad alto rischio che vengono monitorate attentamente ogni 2 settimane, mentre le madri non ad alto rischio vengono visitate ogni mese presso la struttura. Ci colleghiamo anche con i promotori sanitari della comunità per effettuare visite a domicilio e rintracciare le madri incinte inadempienti presso la struttura. L'ospedale offre anche servizi di ecografia ostetrica a tutti, a un costo accessibile, per garantire la continuità delle cure.

## **ASSISTENZA POST-NATALE**

Ci sono componenti dell'ANC che di solito esaminiamo con la famiglia dopo il parto;

- Piano di alimentazione del neonato, allattamento esclusivo al seno fino a 6 mesi di età
- Piano di vita riproduttiva
- Valutazione della salute mentale
- Condizioni di salute croniche e gestione post parto
- Svezzamento del bambino - introduzione delle pappe a 6 mesi
- Cambiamenti socio-economici durante il post parto
- Monitoraggio del peso e della crescita del neonato
- Assistenza post-natale al bambino e alla madre

Tutte queste componenti sono condivise con le madri e le assistenti dopo il parto.

## **PMTCT (Prevenzione della trasmissione dell'infezione da madre a figlio)**

Eliminazione della trasmissione di infezioni da madre a figlio, come l'HIV/AIDS, dalla madre al bambino. Nella nostra struttura, il tasso di trasmissione ai bambini è diminuito in modo significativo grazie alle misure adottate, tra cui il follow-up completo delle madri prenatali e postnatali in cura per garantire una buona aderenza ai farmaci, che porterebbe a una bassa carica virale, riducendo così i tassi di trasmissione.

Tutte le madri sieropositive vengono educate a somministrare la profilassi ai loro bambini in modo appropriato e il processo viene monitorato da vicino attraverso visite a domicilio per garantire il raggiungimento di buoni risultati. Raccogliamo anche campioni di sangue per i neonati esposti, per individuare precocemente l'infezione e iniziare precocemente la terapia antiretrovirale per ridurre la trasmissione ad altri. Questo viene fatto a tutti i neonati a 6 mesi e a 1 anno dal parto se le madri sono sieropositive.

Nel PMTCT, assicuriamo la prevenzione primaria delle nuove infezioni da HIV attraverso l'orientamento e la consulenza a tutti i clienti. Soppressione della carica virale per tutte le madri sieropositive attraverso sessioni di aderenza in un ambiente amichevole. Inoltre, preleviamo campioni di sangue dopo 6 mesi per assicurarci che tutte le madri siano viralmente sopresse. Forniamo anche indicazioni per prevenire gravidanze indesiderate, soprattutto alle adolescenti che frequentano la scuola.

Offriamo un trattamento alle madri e ai bambini infetti dopo un regime appropriato e con cura e amore per prolungare la durata della vita di tutti. Le madri sieronegative vengono inoltre monitorate attentamente attraverso il test alla prima visita, al 3° trimestre, al travaglio e al parto, a 6 settimane dal parto, a 6 mesi e a un anno per individuare precocemente l'infezione e iniziare il trattamento.

## **IMMUNIZZAZIONE**

Offriamo tutte le vaccinazioni di routine per i bambini di età inferiore ai 5 anni. Abbiamo anche introdotto la vaccinazione contro l'epatite B per tutti i clienti idonei. Il vaccino contro la malaria è migliorato e la copertura è aumentata in termini di quarta dose somministrata a 2 anni di età. Vaccino COVID-19, attualmente abbiamo 2 tipi di vaccino che sono coerenti nella nostra struttura, Pfizer e Johnson. L'elenco di tutti i vaccini disponibili è il seguente:

- Vaccino antipolio somministrato alla nascita, a 6 settimane, a 10 settimane e a 14 settimane.
- Vaccino BCG orale in dose singola somministrato alla nascita
- vaccino pentavalente iniettabile a 6 settimane, 10 settimane e 14 settimane
- Vaccino contro la malaria iniettabile a 6 mesi, 7 mesi, 9 mesi e 24 mesi.
- Il vaccino contro il morbillo e la rosolia viene somministrato a 6 mesi per i neonati esposti all'HIV, poi a 9 mesi e infine a 18 mesi.
- Vaccino HPV (papilloma virus umano), somministrato per prevenire il cancro al collo dell'utero a tutte le ragazze dai 10 ai 14 anni.



### **TEST HIV**

Il test HIV e la consulenza vengono effettuati a tutte le madri in gravidanza alla prima visita e dopo ogni trimestre, dopo il travaglio e il parto, dopo sei settimane dal parto e dopo 6 mesi fino alla cessazione dell'allattamento al seno, per controllare la diffusione dell'infezione dalla madre al bambino.

### **SCREENING DEL CANCRO DEL COLLO DELL'UTERO**

Tutte le donne a partire dai 24 anni ricevono gratuitamente i servizi di screening per il cancro del collo dell'utero. Raccogliamo anche campioni per il pap test. Per tutte le ragazze di 10-15 anni è disponibile anche il vaccino HPV, che di solito viene effettuato a scuola per garantire che le ragazze siano vaccinate contro il cancro al collo dell'utero.

Rapporto redatto da

Lovina Miruka

Infermiera I/C Clinica MCH



# ST. CAMILLUS M. HOSPITAL KARUNGU MCH CLINIC



*Maternal Child Healthcare Clinic*

**PROGRESS REPORT: ANNUAL**

**PERIOD COVERED: JANUARY- DECEMBER 2023**

## **MATERNAL CHILD HEALTH**

This is the monitoring of the well-being of both the mother and child, physical and mental status in consideration of the economic status and social beliefs to promote good health.

### **Goals**

- Promote good health
- Primary prevention of diseases
- Early detection of the any complications and appropriate solutions initiated.



### **Interventions;**

- Antenatal care
- Post-natal care
- Immunization
- Hepatitis B vaccination
- Cervical cancer screening
- Nutritional counselling and education

- Growth and milestone development
- Prevention of mother to child transmission of infection
- Covid -19 vaccination and education.
- ARV adherence



### **ANC SERVICES**

The hospital in partnership with the government of Kenya through a programme called “Linda Mama” has helped in reducing home deliveries and mortality rate of both mothers and children. The Linda Mama programme has helped in increasing skilled deliveries in our facility. The hospital also offers free laboratory services for early detection of infection and early interventions. The laboratory services offered are as follows:

- Glucose level to rule out gestational diabetes.
- Hepatitis B vaccination
- VDRL- for syphilis infection and other viral infections
- Blood level for early detection of anaemia in pregnancy
- Urine test to check on infections on urinal tract danger during pregnancy

The hospital also offers free-treated mosquito nets to all mothers to help in the prevention of malaria. Free supplementation is offered to mothers such as folic acid, ferrous sulphate and sulfadoxine pyrimethantine which helps in preventing malaria infection.

We educate all pregnant mothers on danger signs during pregnancy, nutrition, exercise and preparedness for labour and delivery. All these are done through short text messages sent to their phones and face-to-face communication during clinic visits.

We book high-risk pregnant mothers who are closely monitored after every 2 weeks, non-high-risk mothers are seen every month at the facility. We also link with community health promoters to do home visits and trace the defaulting pregnant mothers back to the facility. The hospital also does obstetric ultrasound services to all at an affordable cost to ensure continuity of care.

## **POST NATAL CARE**

There are components of ANC that we usually go through with the family after delivery, these include;

- Infant feeding plan, exclusive breastfeeding until 6 months old
- Reproductive life plan
- Mental health assessment
- Chronic health conditions and management post-delivery
- Weaning of the baby – introduction of feeds at 6 months
- Socio-economic changes during post-delivery
- Weight and growth monitoring of the newborn
- Post-natal care to the baby and the mother

All these components are shared with the mothers and caregivers after delivery.

## **PMTCT (Prevention of Mother to Child Transmission of infection)**

Elimination of mother-to-child transmission of infections i.e. HIV/AIDS from mother to child. In our facility, the transmission rate to children has dropped significantly due to the measures that we have adopted including comprehensive follow-up of antenatal and postnatal mothers who are on care to ensure good adherence to drugs that would result in low viral load hence reducing the transmission rates.

All HIV-positive mothers get educated on issuing prophylaxis to their infants appropriately and the process is closely monitored through home visits to ensure good results are achieved. We also collect blood samples for the exposed infants for early detection of infection and early initiation of ARVs to reduce transmission to others. This is done to all infants at 6 months and 1-year post deliveries where mothers are HIV positive.

In PMTCT, we ensure the primary prevention of new HIV infections through guidance and counselling to all clients. Viral load suppression to all HIV-positive mothers through adherence sessions done in a friendly environment. Also, take blood samples after 6 months to ensure all mothers are virally suppressed.

We also provide guidance to prevent unintended pregnancies, especially to school-going teenagers. We offer treatment to infected mothers and children after an appropriate regimen and with care and love to prolong the life span of all. HIV-negative mothers are also closely monitored through testing at the first visit, 3<sup>rd</sup> trimester, labour and delivery, 6 weeks post-natal, 6 months and one year to detect infection early and initiate treatment.

## **IMMUNIZATION**

We offer all routine immunization antigens for children under 5 years of age. We have also introduced Hepatitis B vaccination to all eligible clients. Malaria vaccine has improved and the coverage has increased in terms of 4<sup>th</sup> dose that is administered at 2 years of age. COVID-19 vaccine, currently we have 2 types that are consistent in our facility, Pfizer and Johnson. The list of all available vaccines is as follows:

- Polio vaccine given at birth, 6 weeks, 10 weeks and 14 weeks
- Oral BCG vaccine a single dose given at birth

- Pentavalent vaccine injectable at 6 weeks, 10 weeks, 14 weeks
- Malaria vaccine injectable at 6 months, 7 months, 9 months and 24 months.
- Measles rubella vaccine is given at 6 months for HIV-exposed infants, then at 9 months and last at 18 months.
- HPV (human papilloma virus) vaccine given to prevent cervical cancer to all girls from ages 10-14 years.



### **HIV TESTING**

HIV testing and counselling is done to all eligible i.e. pregnant mothers on the first visit and testing after every trimester, labour and delivery, six weeks postnatal, then 6 months until the cessation of breastfeeding to control the spread of infection from mother to the child.

### **CERVICAL CANCER SCREENING**

All women from ages of 24 years and above get screening services free of charge for cervical cancer. We also collect samples for pap smear test. HPV vaccine is also available for all girls of 10-15 years of age that is usually done at school to ensure girls are vaccinated against cervical cancer.

Report compiled by

Lovina Miruka

Nurse I/C MCH clinic