

## **MERESA ATIENO, LA PAZIENTE NUMERO UNO**

La testimonianza di Meresa Atieno, la prima paziente del St. Camillus Mission Hospital di Karungu, in Kenya, a ricevere nel 2002 il trattamento contro l' HIV/AIDS.

La sua storia ha toccato i cuori quando l'ha raccontata personalmente il 28 Novembre 2016 a Nairobi durante un convegno nazionale che celebrava i risultati ottenuti nella cura all'HIV organizzato per le FBO (Faith base Organisation=Organizzazioni religiose) al quale era presente anche l'Ambasciatore Americano. Al convegno ne è seguito un altro il 3 dicembre 2016 organizzata dal CDC, un'Organizzazione finanziata dal governo degli Stati Uniti per le organizzazioni in partenariato.

– Mi chiamo Meresa Atieno, ho 38 anni, sono sposata e sono madre di tre figli. Vivo nella cittadina di Sori a Karungu, nella contea di Migori. Mi è stato diagnosticato l' HIV/AIDS nel 2002 all'Ospedale St. Camillus, quando ero dipendente della struttura sanitaria come donna delle pulizie. Avevo deciso di fare il test per l'HIV perchè ero spesso malata, avevo delle infezioni opportunistiche per le quali era necessario il ricovero in Ospedale.

La Dr.ssa Bertha, che allora era il Medico responsabile del reparto di medicina, consiglio' a me ed ai miei famigliari, di fare il test per l'HIV. Risultai essere positiva... »

Nel 2002 il contagio dall' HIV aveva raggiunto il picco massimo ed un risultato come questo era un certificato di discriminazione sociale specialmente nella Comunità Luo, alla quale io appartengo. La cosa peggiore è stata che molte persone mi avevano già condannata a morte. Avevo bisogno di tempo per elaborare il mio nuovo stato ed affrontare la dura realtà.

Si cominciava a parlare di farmaci antiretrovirali (ARVs) ma non erano ancora molto conosciuti e nemmeno accettati dalla mia comunità... e poi erano a pagamento .

L'Ospedale St. Camillus di Karungu era una delle poche strutture nell'ovest del Kenya che aveva cominciato a curare l' HIV/AIDS con gli antiretrovirali . Ricevetti tutte le informazioni inerenti alla terapia dallo staff del St. Camillus e cominciai ad assumere i farmaci ARVs dopo il benestare del direttore dell'Ospedale, Padre Emilio Balliana.

L'approvazione dell'Amministrazione dell'Ospedale era vincolante perchè il costo dei farmaci per il personale era sostenuto dalla missione. Il valore CD4 era 200... Il peggioramento delle mie condizioni di salute mi impediva di lavorare in modo soddisfacente all'interno dell'Ospedale pertanto il mio stipendio mensile era stato ridotto a metà, così' da assicurarmi comunque la sussistenza e non licenziarmi .

Assumere i farmaci antiretrovirali non era un problema... era come mi guardavano i miei colleghi di lavoro! Dovevano disinfettare il WC ogni volta che si rendevano conto che io ne avevo usato uno. I miei vestiti appesi all'attaccapanni erano fatti cadere per terra per evitare il contatto con la biancheria degli altri e, secondo loro, evitare il contagio da HIV.

Questo e tanti altri episodi umilianti mi hanno quasi spezzato il cuore mentre convivevo con dolori lancinanti all'addome. Se non avessi avuto il sostegno della mia famiglia e del

personale medico e infermieristico che mi curava amorevolmente, probabilmente avrei interrotto la terapia e mi sarei arresa.

La mia salute migliorava ogni giorno da quando avevo cominciato ad assumere i farmaci, le infezioni opportunistiche erano cessate e così cominciai a recuperare peso. Cominciai a sentire che ero tornata me stessa. Ad un anno dal trattamento, chiesi agli assistenti sanitari di conoscere i miei valori di aderenza alla cura. Scoppiai di gioia quando mi dissero che il CD4 era arrivato a 970 nel dicembre del 2004. Quello stesso anno decisi di proseguire gli studi, avevo la possibilità di studiare al College per diventare insegnante governativa dove avevo fatto domanda in precedenza (TTC) .

Il mio College era a Garisa TTC nel nord est del Kenya, lontano da casa mia.

Nonostante alcuni membri della mia famiglia cercassero di dissuadermi dal proseguire gli studi, prevedendo morte certa dovuta al mio stato di salute, ho portato a termine i due anni di studio senza problemi. Nel frattempo continuavo a ricevere i farmaci dal St. Camillus sufficienti per tre mesi di terapia.

La mia laurea con l'attestato di abilitazione all'insegnamento fu una sorpresa per molti. Per me, era un sogno che si realizzava.

Ho dovuto aspettare quattro anni prima di essere assunta alle Scuole Governative, ma durante quel periodo, ho partecipato attivamente ai gruppi di sostegno ai pazienti che erano nati proprio allora. I "Gruppi di sostegno per i malati di AIDS" facevano parte di un progetto finanziato dal CRS (Catholic Relief Services) nato nel 2004. Il progetto prevedeva anche la gratuità del trattamento per tutte le persone affette da HIV/AIDS in cura al St. Camillus.

Oltre all'insegnamento, mi ritengo grata e benedetta per le mie 3 bambine che hanno un'età compresa tra gli 8 anni ed 1 anno. Loro sono HIV negative, abbiamo fatto loro numerosi test. Ora lavoro come insegnante governativa. Anche mio marito conosce la sua sieropositività. Ho fatto il mio ultimo test virale nel Febbraio del 2015. Il mio sincero ringraziamento va al Dr.ssa Bertha, ora Medico responsabile del programma, Obillo Meshack, coordinatore del programma, Padre Emilio, direttore dell'ospedale e l'intero Staff del progetto. Mi congratulo inoltre per l'enorme impegno profuso dal governo degli Stati Uniti e portato avanti dall'Organizzazione Kenya CDC in collaborazione con il Ministero della salute.

Infine, ringrazio Dio Onnipotente che ha guardato dentro di me.

## PHOTO GALLERY



*Meresa durante un'intervista da parte della stampa nella sua residenza.  
Meresa during media interview at her residence.*



*Proiezione del titolo della Conferenza  
Meeting title projected.*



***Meresa presents at the FBO Dissemination in Nairobi.  
Meresa interviene alla Conferenza FBO Dissemination di Nairobi.***



***The entire entourage prepares to leave Hotel for the venue.  
L'intero entourage si prepara a lasciare l'hotel per raggiungere la sede della Conferenza.***



***Meresa with her younger daughter during the CDC meeting.  
Meresa con la figlia più piccola durante l'incontro del CDC.***



***Meresa chats with head of CDC in Kenya, Dr. Kevin De Cock.  
Meresa a colloquio con il capo del CDC in Kenya, Dr. Kevin De Cock.***



*Meresa with Dr. De Cock.  
Meresa con il Dr. De Cock.*



*CDC meeting session.  
Sessione di riunione del CDC.*